



กรมควบคุมโรค

แนวทางปฏิบัติเฝ้าระวัง ป้องกันโรคโควิด-19 ในสถานศึกษา สำหรับนักเรียน ครู และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ส่งผลกระทบต่อทุกภาคส่วนเป็นอย่างมาก มีแนวโน้มพบผู้ป่วยเพิ่มขึ้นและขยายเป็นวงกว้างมากขึ้นเรื่อยๆ ตั้งแต่ระดับประเทศไปจนถึงระดับพื้นที่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในสถานศึกษา เช่น โรงเรียน สถานพัฒนาเด็กเล็ก เป็นต้น ซึ่งเป็นสถานที่ที่มีผู้คนรวมตัวกันเป็นจำนวนมาก หากมีนักเรียนหรือบุคลากรของสถานศึกษาคนใดคนหนึ่งป่วยด้วยโรคโควิด-19 แล้วเข้ามาทำกิจกรรมร่วมกัน อาจเกิดการแพร่ระบาดของโรคดังกล่าวได้อย่างรวดเร็ว ส่งผลให้บุคคลที่ป่วยและผู้สัมผัสใกล้ชิด ต้องหยุดเรียน หยุดปฏิบัติงาน รวมถึงส่งผลกระทบต่อพัฒนาการด้านการเจริญเติบโตของร่างกายและการเรียนรู้ของนักเรียน ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกันโรคและไม่มียารักษาเฉพาะ ดังนั้นการป้องกันการติดเชื้อและยับยั้งการแพร่เชื้อจึงเป็นหัวใจสำคัญที่จะช่วยลดการเจ็บป่วย สถานศึกษาจำเป็นต้องเฝ้าระวัง คัดกรอง และป้องกันโรคโควิด-19 อย่างต่อเนื่อง ซึ่งต้องอาศัยความร่วมมือของทุกคนในสถานศึกษา จึงจะสามารถป้องกันการแพร่ระบาดของโรคได้ กรมควบคุมโรคได้จัดทำแนวทางปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาขึ้น เพื่อให้นักเรียน ผู้ปกครอง ครู ตลอดจนบุคลากรในสถานศึกษาสามารถใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคโควิด-19 ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คำแนะนำสำหรับผู้ทำหน้าที่คัดกรองบริเวณทางเข้าสถานศึกษา

1. ผู้ทำหน้าที่คัดกรองต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่ทำการคัดกรอง กรณีสวม Face Shield ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยร่วมด้วย
2. ล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาด หรือล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ 70% ทุกครั้ง ก่อน-หลังทำการคัดกรอง และหลีกเลี่ยงการนำมือมาสัมผัสใบหน้าให้มากที่สุด
3. ควรเว้นระยะห่างจากผู้ที่ถูกคัดกรองประมาณ 1 เมตร
4. วัดอุณหภูมิด้วยเทอร์โมมิเตอร์ชนิดมือถือ (Hand held thermometer) หากพบนักเรียน ครู หรือบุคลากรมีไข้ (อุณหภูมิ ≥ 37.5 °C) ให้ผู้คัดกรองสวมถุงมืออนามัยแล้วทำการวัดอุณหภูมิซ้ำด้วยปรอทวัดไข้ที่รักแร้ และเช็ดปรอทวัดไข้ด้วยแอลกอฮอล์ทุกครั้งหลังใช้งาน
5. หากวัดซ้ำพบมีไข้ หรือมีอาการระบบทางเดินหายใจ ต้องให้ผู้มีอาการกลับบ้านหรือส่งไปตรวจรักษาที่สถานพยาบาล
6. ควรทิ้งถุงมือและสำลีที่ใช้แล้ว ในถังขยะที่จัดเตรียมไว้เสมอ
7. แนะนำให้นักเรียน ครู และบุคลากรทุกคนสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยก่อนเข้าสถานศึกษา
8. บันทึกข้อมูลของนักเรียน ครู หรือบุคลากร ที่มีไข้หรืออาการของระบบทางเดินหายใจ (ไอ น้ำมูก เจ็บคอ ไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก) เพื่อใช้ในการตรวจสอบการป่วยเป็นกลุ่มก้อน (ดูแผนผังที่ 1 และ 2 ประกอบ)

แนวทางปฏิบัติเมื่อพบผู้มีอาการป่วยระหว่างที่อยู่ในสถานศึกษา

1. แยกผู้มีอาการป่วยออกจากคนปกติ และให้อยู่ในห้องหรือพื้นที่ที่จัดเตรียมไว้
2. ติดต่อผู้ปกครองให้มารับนักเรียนกลับบ้าน หรือส่งไปสถานพยาบาล
3. กรณีทราบว่าผู้ป่วยมีประวัติเสี่ยงต่อการติดเชื้อโควิด-19 ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบ ภายใน 3 ชั่วโมง เพื่อทำการควบคุมป้องกันโรค
4. กรณีมีผู้ป่วยมากกว่า 1 คน และจำเป็นต้องอยู่ในห้องแยกเดียวกัน ต้องจัดเตียงให้ห่างกันอย่างน้อย 2 เมตร และควรมีฉากกั้นระหว่างเตียง
5. บันทึกข้อมูลของนักเรียน ครู หรือบุคลากร ที่มีป่วยเพื่อใช้ในการตรวจสอบการป่วยเป็นกลุ่มก้อน

แนวทางปฏิบัติเมื่อได้รับแจ้งว่ามีนักเรียน ครู หรือบุคลากร เป็นผู้ป่วยยืนยันโรคโควิด-19

1. ให้ปิดห้องเรียนที่มีผู้ป่วยยืนยันเพื่อทำความสะอาดเป็นเวลา 3 วัน กรณีมีผู้ป่วยหลายห้องเรียนอาจพิจารณาปิดสถานศึกษาเพื่อทำความสะอาด 3 วัน
2. ให้ความร่วมมือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการสอบสวนควบคุมโรค
3. ผู้สัมผัสผู้ป่วยยืนยัน ต้องกักตัวสังเกตอาการที่บ้าน ไม่ออกไปในที่ชุมชนเป็นเวลา 14 วัน
4. หากผู้สัมผัสมีไข้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก จมูกไม่ได้กลิ่น ต้องแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบ และไปตรวจรักษาที่สถานพยาบาล
5. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจะพิจารณาตรวจหาเชื้อโควิด-19 หากผู้สัมผัสมีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อ
6. เพิ่มความเข้มข้นในการคัดกรอง การทำความสะอาด การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลมากยิ่งขึ้น ตลอดจนสื่อสารให้ทุกคนในสถานศึกษาป้องกันตนเอง โดย สวมหน้ากากอนามัยและล้างมือบ่อยๆ (ดูแผนผังที่ 3 ประกอบ)

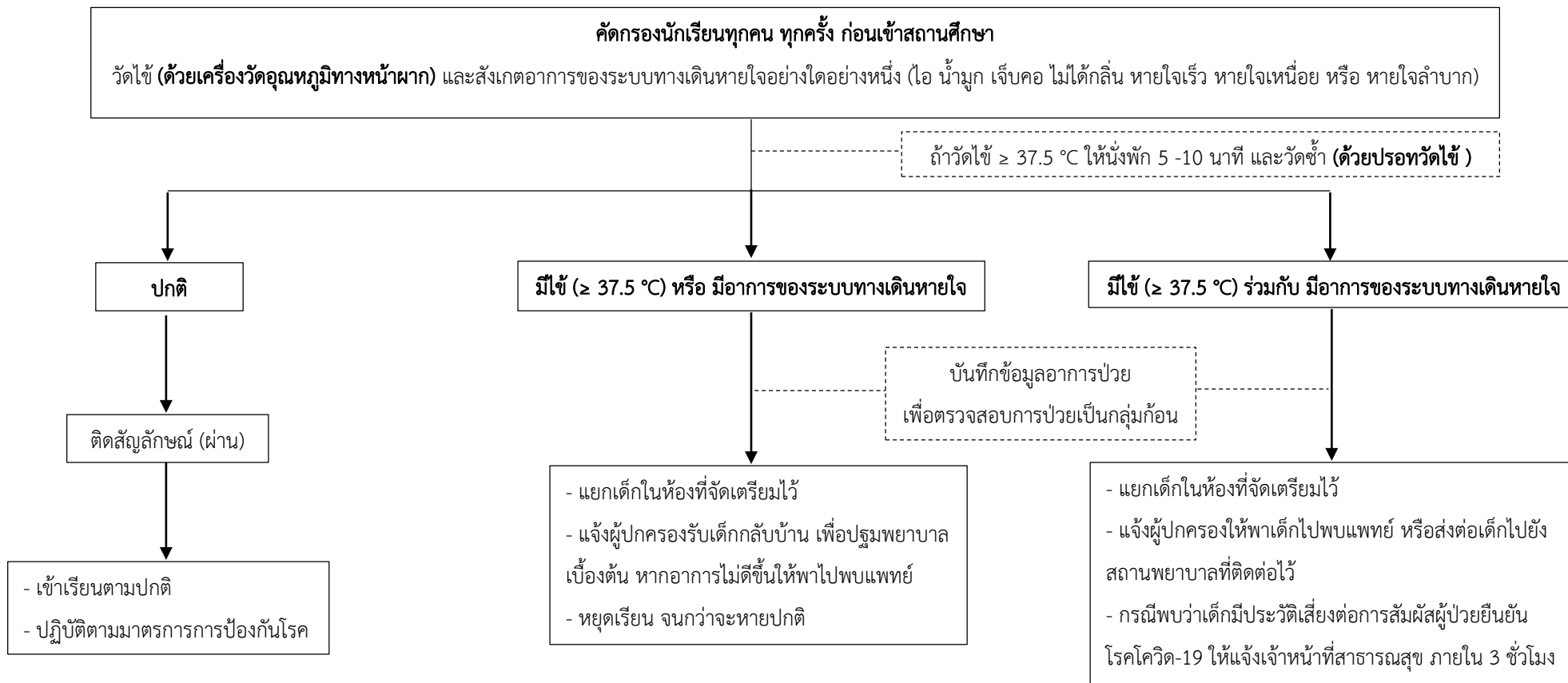
แนวทางปฏิบัติเมื่อพบนักเรียน ครู หรือบุคลากร ป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจเป็นกลุ่มก้อน

1. หากพบว่า มีนักเรียน ครู หรือบุคลากรที่อยู่ในห้องเรียนเดียวกัน มีไข้ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ ใดๆ อย่างหนึ่ง เช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก จมูกไม่ได้กลิ่น ภายในสัปดาห์เดียวกัน ตั้งแต่ 5 รายขึ้นไป ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบ เพื่อทำการสอบสวนควบคุมโรค
2. ให้ทำความสะอาดห้องเรียนดังกล่าว และพื้นที่ที่มีการใช้งานร่วมกัน เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู โต๊ะเรียน ห้องน้ำ โต๊ะอาหาร ฯลฯ ทั้งนี้สถานศึกษาควรทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสที่ใช้ร่วมกันบ่อยครั้งมากขึ้น
3. เพิ่มความเข้มข้นในการคัดกรอง การทำความสะอาด การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลมากยิ่งขึ้น ตลอดจนสื่อสารให้ทุกคนในสถานศึกษาป้องกันตนเอง โดย สวมหน้ากากอนามัยและล้างมือบ่อยๆ
4. ให้ความร่วมมือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการสอบสวนควบคุมโรค (ดูแผนผังที่ 4 ประกอบ)

คำแนะนำสำหรับผู้ปกครอง

1. สังเกตอาการบุตรหลานทุกเช้าก่อนพาไปส่งสถานศึกษา หากพบว่า มีไข้ หรืออาการของระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเร็ว หายใจลำบาก หรือจมูกไม่ได้กลิ่น ต้องให้เด็กหยุดเรียน แล้วดูแลรักษาตามอาการเบื้องต้น หากอาการไม่ดีขึ้นให้พาไปพบแพทย์
2. ให้เด็กสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยก่อนออกจากบ้านทุกครั้ง
3. เมื่อได้รับแจ้งจากทางสถานศึกษาว่า บุตรหลานป่วยต้องไปรับกลับบ้านและดูแลปฐมพยาบาล หากบุตรหลานอาการไม่ทุเลาให้พาไปพบแพทย์
4. หากบุตรหลานมีประวัติสัมผัสผู้ป่วยโควิด-19 ต้องให้บุตรหลานกักตัวและสังเกตอาการที่บ้าน 14 วัน และต้องแจ้งให้สถานศึกษาทราบ รวมทั้งต้องปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

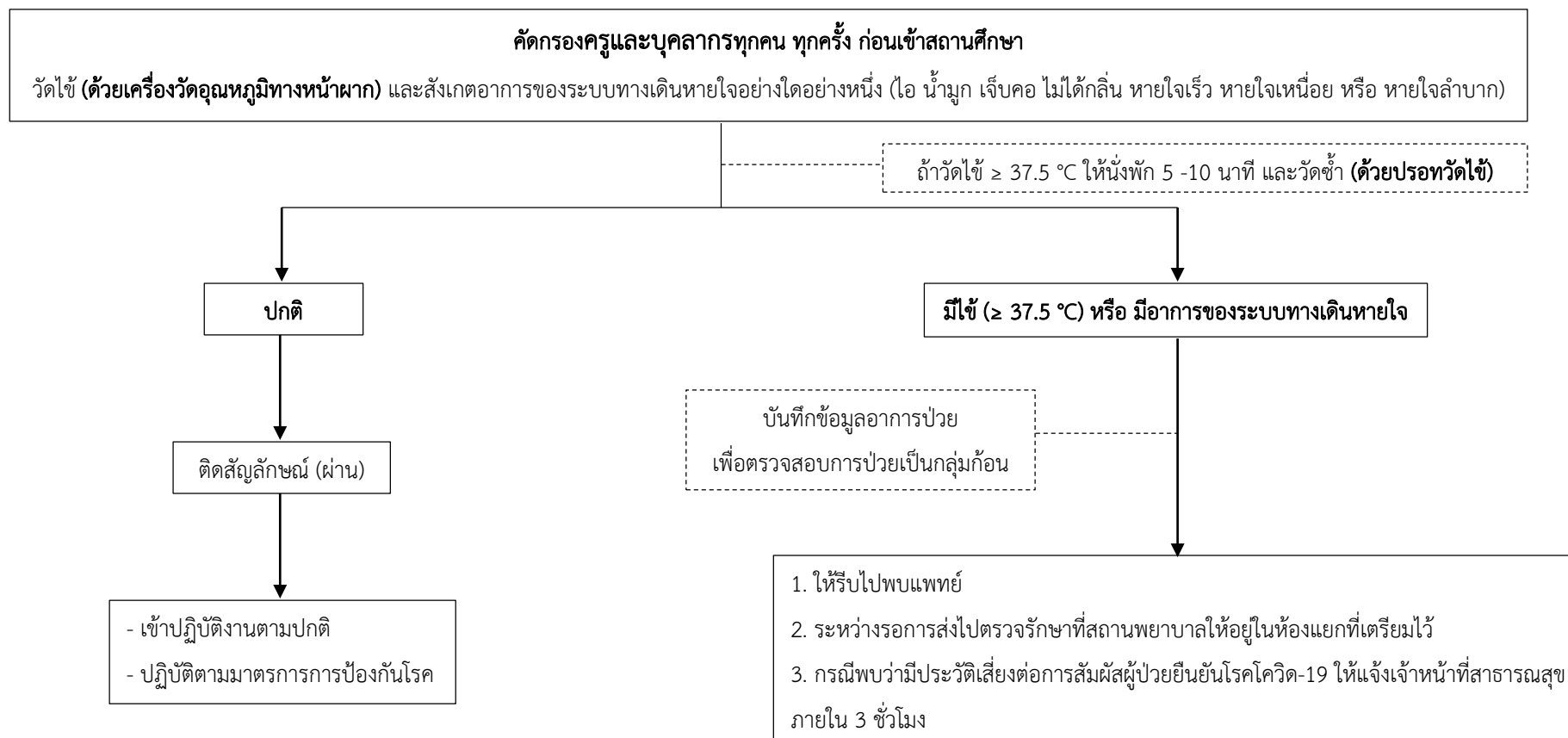
แผนผังที่ 1 แนวทางปฏิบัติคัดกรองนักเรียนในสถานศึกษา เพื่อเฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19



หมายเหตุ

1. การคัดกรองไข้ ให้ใช้เครื่องวัดอุณหภูมิทางหน้าผาก แต่การวัดยืนยันให้ใช้ปรอทวัดทางรักแร้
2. ควรแยกห้องสำหรับผู้มีไข้ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ ออกจากผู้ป่วยด้วยอาการอื่น
3. หากมีจำนวนผู้ป่วยตั้งแต่ 2 รายขึ้นไป ห้องที่จัดเตรียมไว้สำหรับแยก ควรมีฉากกั้นและเว้นระยะห่างระหว่างเตียงอย่างน้อย 2 เมตร
4. กรณีพบเด็กป่วยระหว่างวัน ให้แยกเด็กในห้องที่จัดเตรียมไว้ และแจ้งผู้ปกครองรับเด็กกลับบ้าน เพื่อปฐมพยาบาลเบื้องต้น หากอาการไม่ดีขึ้นให้ไปพบแพทย์

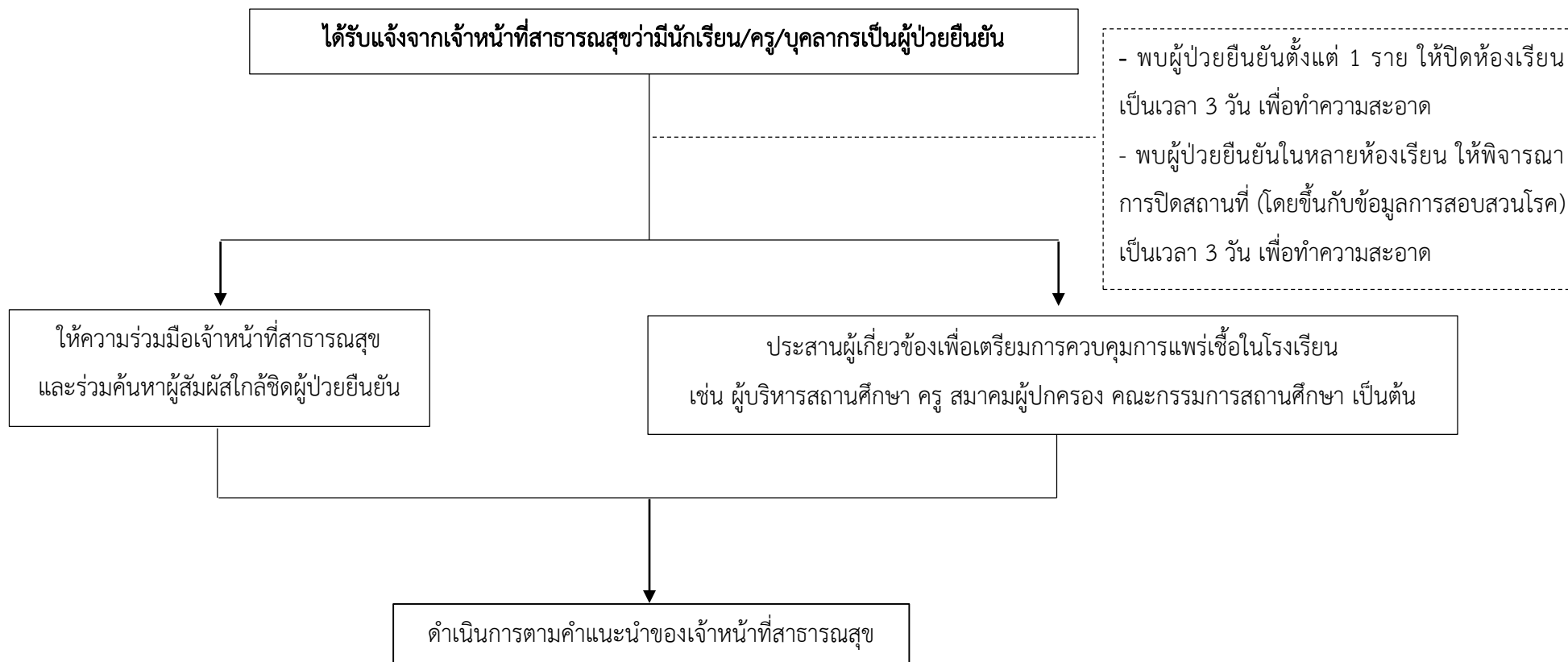
แผนผังที่ 2 แนวทางปฏิบัติคัดกรองและบุคลากรในสถานศึกษา เพื่อเฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19



หมายเหตุ

1. การคัดกรองไข้ ให้ใช้เครื่องวัดอุณหภูมิทางหน้าผาก แต่การวัดยืนยันให้ใช้ปรอทวัดทางรักแร้
2. ควรแยกห้องสำหรับผู้มีอาการไข้ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ ออกจากผู้ป่วยด้วยอาการอื่น
3. หากมีจำนวนผู้ป่วยตั้งแต่ 2 รายขึ้นไป ห้องที่จัดเตรียมไว้สำหรับแยก ควรมีฉากกั้นและเว้นระยะห่างระหว่างเตียงอย่างน้อย 2 เมตร
4. กรณีมีอาการป่วยระหว่างวัน ให้รีบไปพบแพทย์หรือแยกอยู่ในห้องที่จัดเตรียมไว้ เพื่อรอการส่งต่อไปยังสถานพยาบาล

แผนผังที่ 3 แนวทางปฏิบัติเมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรคโควิด-19 ในสถานศึกษา



แผนผังที่ 4 แนวทางปฏิบัติเมื่อพบผู้ป่วยมีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจเป็นกลุ่มก้อน (Cluster) ในสถานศึกษา

